

	Nº Análisis L00498457	Fecha toma de muestra 17/02/2016	Fecha recepción 17/02/2016	Fecha edición 27/02/2016
---	---------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------

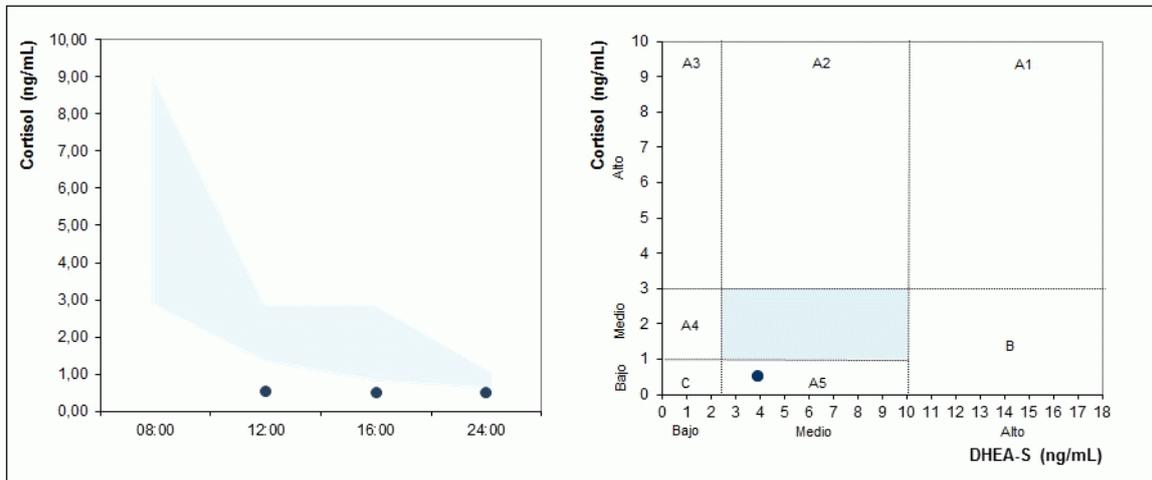
PRUEBA

L00498457

RESULTADO

UNIDADES

VAL.DE REFERENCIA



El equilibrio entre las hormonas adrenales (cortisol y dehidroepiandrosterona) es de vital importancia para modular la respuesta al estrés.

En condiciones de estrés, por efecto de la ACTH, se aumenta la producción de cortisol. La acción catabólica de esta hormona prepara al organismo para hacer frente a la situación. Para recuperar el equilibrio, el organismo responde produciendo dehidroepiandrosterona, hormona de acción anabólica. Cuando el estímulo que provoca el estrés se hace duradero o se cronifica, puede conducir a una situación de agotamiento adrenal con déficit de ambas hormonas.

La representación gráfica de los valores promedio de las 12h y las 16h de cortisol frente a los DHEA-S es un buen indicador de la situación adrenal. La situación óptima es la que queda delimitada por los valores de referencia de ambas hormonas. En presencia de estímulos estresantes podemos observar como de una situación de respuesta inicial (zona 1), puede llegarse a una situación de agotamiento adrenal (zona 7), pasando por diferentes zonas de adaptación.

En condiciones de estrés, por efecto de la ACTH, se estimula la producción de cortisol en la glándula adrenal. La acción de esta hormona prepara al organismo para hacer frente a la situación. Los efectos positivos del cortisol a corto plazo, no lo son si el estímulo se hace duradero. Para contrarrestar estos efectos a largo plazo, la respuesta fisiológica que se desencadena es la secreción de dehidroepiandrosterona (DHEA) también por parte de la glándula adrenal.

El equilibrio entre las hormonas adrenales, cortisol y DHEA, es, pues, de vital importancia para modular la respuesta al estrés.

