

Datos personales


Sra. Perez Martinez, Montserrat
 SANT JOAN BOSCO, 50 1-3
 08303 MATARO
 BARCELONA
 D.N.I./I.P.F.:38807195P // Fecha Nacimiento : 23/11/68
 Sexo:Mujer // Tel.:937574861 / 636660435

Datos de envío

Sra. Perez Martinez, Montserrat
 SANT JOAN BOSCO, 50 1-3
 08303-MATARO
 BARCELONA

L00498457

Le informamos que, según la Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter personal (LEY 15/1999 de 13 de diciembre), sus datos personales, así como los resultados de los análisis clínicos, serán recogidos en un fichero automatizado que será utilizado, únicamente, para la realización de los servicios solicitados por Ud.

	Nº Análisis L00498457	Fecha toma de muestra 17/02/2016	Fecha recepción 17/02/2016	Fecha edición 27/02/2016
---	---------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------

PRUEBA	L00498457	RESULTADO	UNIDADES	VAL.DE REFERENCIA
--------	-----------	-----------	----------	-------------------

Hormonas
ÍNDICE DE ESTRÉS ADRENAL: CORTISOL Y DHEA-S / SALIVA

Radioinmunoensayo (RIA)


Cortisol 8h.....	13,90 ↑	ng/mL	(3,00-9,00)
Cortisol 12h.....	0,55 ↓	ng/mL	(1,50-3,00)
Cortisol 16h.....	<0,50 ↓	ng/mL	(1,00-3,00)
Cortisol 24h.....	<0,50 ↓	ng/mL	(0,80-1,20)

Enzimoinmunoensayo (ELISA)

DHEA-S 12h.....	3,47	ng/mL	(3,00-10,00)
DHEA-S 16h.....	4,35	ng/mL	(3,00-10,00)

CP (12h-16h).....	0,52
DP (12h-16h).....	3,91

CP: valor promedio de las determinaciones de cortisol a las 12h y a las 16h.
 DP: valor promedio de las determinaciones de DHEA-S a las 12h y a las 16h.

	Nº Análisis L00498457	Fecha toma de muestra 17/02/2016	Fecha recepción 17/02/2016	Fecha edición 27/02/2016
---	---------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------

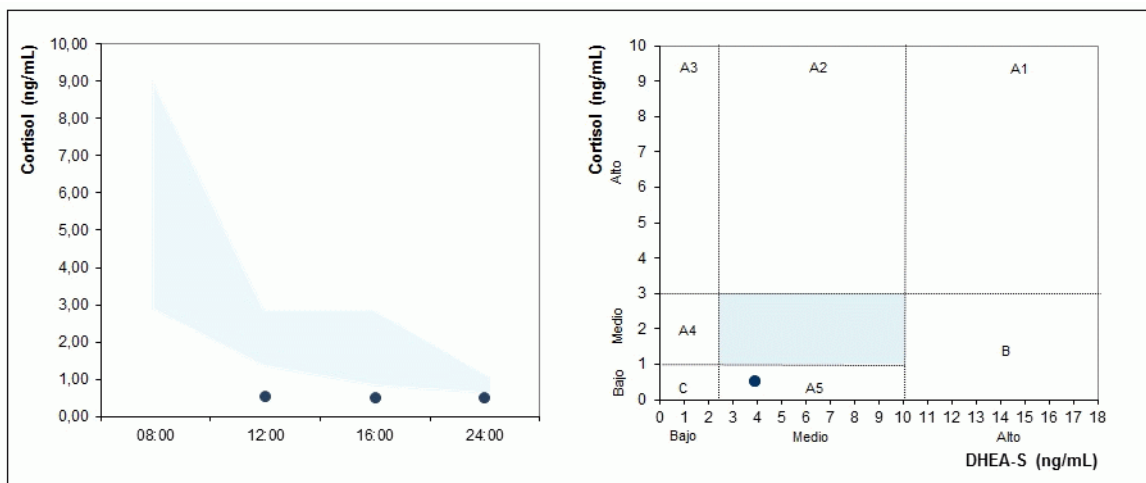
PRUEBA

L00498457

RESULTADO

UNIDADES

VAL.DE REFERENCIA




El equilibrio entre las hormonas adrenales (cortisol y dehidroepiandrosterona) es de vital importancia para modular la respuesta al estrés.

En condiciones de estrés, por efecto de la ACTH, se aumenta la producción de cortisol. La acción catabólica de esta hormona prepara al organismo para hacer frente a la situación. Para recuperar el equilibrio, el organismo responde produciendo dehidroepiandrosterona, hormona de acción anabólica. Cuando el estímulo que provoca el estrés se hace duradero o se cronifica, puede conducir a una situación de agotamiento adrenal con déficit de ambas hormonas.

La representación gráfica de los valores promedio de las 12h y las 16h de cortisol frente a los DHEA-S es un buen indicador de la situación adrenal. La situación óptima es la que queda delimitada por los valores de referencia de ambas hormonas. En presencia de estímulos estresantes podemos observar como de una situación de respuesta inicial (zona 1), puede llegarse a una situación de agotamiento adrenal (zona 7), pasando por diferentes zonas de adaptación.

En condiciones de estrés, por efecto de la ACTH, se estimula la producción de cortisol en la glándula adrenal. La acción de esta hormona prepara al organismo para hacer frente a la situación. Los efectos positivos del cortisol a corto plazo, no lo son si el estímulo se hace duradero. Para contrarrestar estos efectos a largo plazo, la respuesta fisiológica que se desencadena es la secreción de dehidroepiandrosterona (DHEA) también por parte de la glándula adrenal.

El equilibrio entre las hormonas adrenales, cortisol y DHEA, es, pues, de vital importancia para modular la respuesta al estrés.

	Nº Análisis L00498457	Fecha toma de muestra 17/02/2016	Fecha recepción 17/02/2016	Fecha edición 27/02/2016
---	---------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------

PRUEBA	L00498457	RESULTADO	UNIDADES	VAL.DE REFERENCIA
--------	-----------	-----------	----------	-------------------

La representación gráfica de los resultados obtenidos de cortisol y de la forma sulfatada de la DHEA (DHEAs) ayuda a situar el estado adrenal del paciente.

En la gráfica (1) podemos observar si el biorritmo de cortisol sigue un patrón circadiano acorde con un patrón estándar.

En la gráfica (2) se representa la situación de equilibrio entre ambas hormonas. Se representan los valores promedio de DHEAs de las 12:00 y 16:00 frente los de cortisol de las mismas horas. Según sean las concentraciones de cortisol y DHEAs, pueden representarse varias zonas que indicarán distintas situaciones de estado adrenal que reflejarán, en menor o mayor grado, la respuesta adaptativa al estrés.

ZONA NORMAL: es la zona en la que ambas hormonas están dentro de sus rangos de referencia.

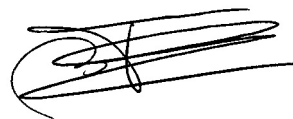
ZONA A1: etapa aguda en la que frente a un estímulo estresante aumenta el cortisol como respuesta y la DHEA para contrarrestar los efectos de este.

ZONAS A2 - A5: etapas en las que hay un intento de adaptación a la situación estresante pero no se consigue. En definitiva hay una mala adaptación a la situación. Aunque se intentan mantener los niveles de DHEA para contrarrestar a los de cortisol, la tendencia de ambos es a disminuir, lo que indica fatiga adrenal.

ZONA C: si no se remedia la situación, se llega a esta zona de agotamiento adrenal.

ZONA B: esta zona es un caso especial ya que podemos observar niveles elevados de DHEA con niveles de cortisol normales o bajos. Esta situación está, por lo general, determinada genéticamente, por lo que estos pacientes son más sensibles a las situaciones estresantes.

Responsable: Beatriz Fernández



Beatriz Fernández Forner
Fecha Validación: 27/02/2016