


## Para estudiantes

---

 [emerge.org.au](https://emerge.org.au) / how-to-help / students /



### Educación y ME / CFS: Información para estudiantes

---

Consulte también [Para educadores](#) : para obtener información para compartir con educadores y personal escolar.

---

Mantener una educación, ya sea en la escuela primaria, secundaria o en una institución terciaria mientras esté enfermo de EM / SFC es una posibilidad desafiante por muchas razones. A menudo puede atrasarse rápidamente debido a la cantidad de días / semanas / meses, incluso años, que debe dejar de asistir al horario escolar normal.

Incluso cuando estés en la escuela, probablemente estarás agotado física y emocionalmente y estarás sufriendo problemas cognitivos, o “niebla de cerebro”, lo que conllevará dificultades para aprender. Es lo

suficientemente difícil simplemente mantenerse al tanto del trabajo escolar y mucho menos mantenerse al día con tus amigos a quienes probablemente no verás. Si siente que las cosas lo están afectando y necesita hablar con alguien, comuníquese con Kids Helpline al 1800 55 1800, Headspace, ReachOut.com, Youth Beyond Blue 1300 22 4636 o Lifeline 13 11 14. Por favor, también eche un vistazo a nuestra Página sobre depresión y ansiedad.

Como se detalla en Para educadores, la Dra. Kathy Rowe, pediatra del Royal Children's Hospital (RCH) de Melbourne, dijo que además de perder años de estudios académicos, lo más importante de lo que preocuparse es que los estudiantes se pierdan los estudios sociales. Aspectos que ofrece la escuela. El Dr. Rowe descubrió que los años 7 a 10 podrían ponerse al día con su educación, pero muchos sienten que se han quedado atrás con sus compañeros en entornos sociales. Es importante que tus padres, maestros y otras personas entiendan que debes ir a la escuela por el lado social y por el trabajo escolar.

La buena noticia de la Dra. Kathy Rowe y otros investigadores es que los jóvenes tienen más probabilidades que los adultos de recuperarse por completo.

## En tu escuela

---

Puede encontrar la siguiente hoja informativa útil para su información, pero también para entregar a sus maestros y otro personal de su escuela.

Si tiene problemas con su escuela, los maestros de educación a distancia o de visitas domiciliarias NO ESPERE, comuníquese con Contáctenos en Emerge Australia. Podemos:

- Comuníquese con el personal clave de la escuela, como los coordinadores de la escuela, el principio de la escuela, la enfermera escolar, etc. para explicar el impacto de ME / CFS, en la escuela y la educación, y proporcione estrategias para que la escuela pueda poner en práctica TEMPRANO, incluido un recurso de ME / CFS equipo;
- Proporcione hojas de datos de ME / CFS para incluir en el boletín de su escuela;
- Trabajar con los padres, el estudiante y la escuela para establecer un plan de estimulación ME / CFS apropiado como parte del plan de aprendizaje escolar;
- Facilite la creación de un grupo de apoyo entre compañeros en su escuela;
- Por favor, póngase en contacto con nosotros para discutir más opciones apropiadas.

## Compromiso con el Certificado de Educación de Victoria (VCE) o NSW HSC - Disposiciones especiales

---

Los estudiantes con CFS / ME pueden completar sus estudios VCE o VCAL. La Autoridad de Evaluación del Plan de Estudios de Victoria (VCAA, por sus siglas en inglés) ofrece una gama de disposiciones especiales para ayudar a los estudiantes con discapacidades o enfermedades a completar sus exámenes de VCE y las escuelas pueden aprobar disposiciones y acuerdos especiales para la evaluación basada en la escuela.

Como la condición de cada estudiante puede variar, los estudiantes y los maestros deben consultar con su coordinador de Year 12 o VCE para discutir estrategias individuales para completar el curso. La VCAA reconoce que las escuelas, debido a su conocimiento de sus estudiantes individuales y sus circunstancias, pueden variar los programas de evaluación escolar para adaptarse a las circunstancias de los estudiantes. Las pautas relacionadas con la finalización del curso se pueden encontrar en el capítulo de Disposiciones especiales en el Manual administrativo de VCE y VCAL 2014 (o el capítulo individual ), que también se encuentra en el sitio web de VCAA .

Los padres, estudiantes y escuelas pueden dirigir cualquier consulta a la oficina de disposiciones especiales de VCAA al 9225 2219 o enviar un correo electrónico a [vcaa.special.provision@edumail.vic.gov.au](mailto:vcaa.special.provision@edumail.vic.gov.au) .

En NSW, las disposiciones equivalentes para discapacidades son disposiciones prácticas que hacen posible que los estudiantes con discapacidades permanentes o temporales intenten los exámenes del HSC, se pueden encontrar en el sitio web de la Junta de Estudios, Enseñanza y Normas Educativas de Nueva Gales del Sur (BOSTES) para disposiciones sobre discapacidad .

## El gobierno victoriano

---

El Programa del Gobierno de Victoria para Estudiantes con Discapacidades tiene como objetivo maximizar el crecimiento potencial de los estudiantes en educación y aprendizaje, y garantizar que los estudiantes con discapacidades sean valorados y participen en todos los aspectos de la vida escolar, de manera consistente con las metas y aspiraciones óptimas y relevantes.

El gobierno de Victoria mantiene el canal Better Health y tiene una página dedicada a " Enfermedades crónicas: afrontamiento en la escuela ".

## Educación a distancia Victoria

---

Información sobre educación a distancia en Victoria , para estudiantes con EM / SFC. La educación a distancia es la educación que no se basa en un

aula física. Los programas de enseñanza y aprendizaje se pueden entregar de muchas maneras: en línea, a través de un disco, en forma impresa. Los métodos de contacto pueden incluir teléfono, correo electrónico, chat, boletines o simplemente por correo.

Teléfono: (03) 8480 0000 Llamada gratuita (Victoria): 1800 133 511.

## Programa de aprendizaje Ronald McDonald

---

El Programa de aprendizaje Ronald McDonald ayuda a los niños a recuperarse de una enfermedad grave, a través de clases individuales y desarrollo profesional para maestros. Proporcionado por Ronald McDonald House Charities, el Programa de Aprendizaje ayuda a los niños gravemente enfermos a ponerse al día con la escolarización perdida y disfrutar de las mismas oportunidades en la vida que sus compañeros.

Pueden ayudar a los padres y maestros a comprender mejor los problemas educativos y de desarrollo causados por enfermedades graves.

## Educación terciaria

---

Por lo general, cada universidad tiene una Unidad de Enlace para Discapacitados (o un cuerpo con un nombre similar), como el de la Universidad de Melbourne , la Universidad de Sydney o la Universidad de Monash, cuyo objetivo declarado es "promover el acceso y la equidad para los estudiantes con discapacidades, la medicina continua". o condiciones de salud mental ". Del mismo modo, las instituciones de TAFE tienen servicios similares, por ejemplo, en Holmesglen TAFE . Puede encontrarlos como un primer punto de contacto útil antes o después de inscribirse en un curso.

Además, el gobierno federal tiene un programa de apoyo a la discapacidad de la educación superior . Ellos "proporcionan fondos a proveedores de educación superior elegibles para que realicen actividades que ayuden a eliminar las barreras de acceso para estudiantes con discapacidades".