

Por qué es importante el diagnóstico temprano

 emerge.org.au / diagnóstico / think-might-mecfs / diagnóstico temprano-importante /

Lo que sigue es desde el punto de vista de la comunidad ME / CFS en el Reino Unido, pero podría aplicarse fácilmente aquí en Australia, de hecho, se han agregado algunos recursos específicos de Australia. El artículo del que se extrae (ver las referencias a continuación) fue publicado por ME Alliance, que está compuesto por las siguientes organizaciones benéficas:

- [Acción para mí](#) .
- [Asociación de Jóvenes con Mí](#)
- [La asociación me](#)
- [El Centro Nacional de ME](#)
- [Los jóvenes que sufren \(Tymes\) Trust](#)

¿Qué sucede si usted, en un escenario demasiado común en el inicio de EM / SFC, una persona activa y en buen estado se enferma con lo que parece ser una infección viral simple pero no logra mejorar completamente? Luego, desarrolla los síntomas clásicos de EM / SFC: agotamiento después de lo que antes eran cantidades triviales de actividad física, problemas de moderados a graves con la memoria y la concentración, y una serie de otros síntomas incapacitantes.

¿Qué pasa si entonces, su médico desestima sus síntomas o no puede darle una explicación o diagnóstico adecuado de lo que usted sabe que es algo realmente malo y, como consecuencia, no le ofrece nada que se acerque a un tratamiento o consejo de administración eficaz? Desafortunadamente esta es una situación que enfrentan demasiados.

El retraso en el diagnóstico puede crear frustración, confusión, duda, incluso desesperación. Esto puede dar como resultado la falta de un plan de manejo efectivo, como el [ritmo tan](#) importante en las etapas iniciales cruciales y, lo que es peor, a las personas se les pueden dar recomendaciones inapropiadas y dañinas en la administración, como que se les diga que "hagan suya". Como veremos a continuación, un diagnóstico tardío puede llevar a un empeoramiento de la enfermedad.

Otra consecuencia de un diagnóstico no definitivo es que las relaciones con familiares, amigos, empleadores o escuelas se vuelven muy difíciles. Una cosa común que encontramos es que a las personas en las primeras etapas de EM / SFC se les dice que regresen al trabajo o la escuela con demasiada rapidez, en lugar de beneficiarse de un período de descanso seguido de un intento gradual y flexible de regresar al trabajo o la educación .

Aquellos que han sido diagnosticados en las primeras etapas de EM / SFC tienden a obtener mejores resultados en el largo plazo, y también se ha encontrado que se deduce que para aquellos que desarrollaron EM / SFC más grave, una proporción alta se diagnosticó mucho más tarde.

Estado (*Australia* : Asignación por enfermedad y, en última instancia, la Pensión de Apoyo por Discapacidad) y beneficios de enfermedad privados (en Australia de seguro privado, o Protección de Ingresos o Cobertura por Discapacidad Total y Permanente de la jubilación , o puede solicitar la exención anticipada de su jubilación por motivos compasivos) puede ser muy difícil de obtener en ausencia de una opinión diagnóstica clara que se pueda escribir en una nota de enfermedad. Como consecuencia, a las personas a menudo se les niegan los beneficios de enfermedad apropiados, la ayuda práctica con sus necesidades de atención o movilidad y el acceso a los servicios sociales.

En Emerge, sabemos que los pacientes australianos a veces han necesitado asesoramiento / ayuda legal cuando tratamos con compañías de seguros y / o jubilaciones, ya que pueden ser bastante intransigentes. Uno de nuestros partidarios es Maurice Blackburn . Llamen a esto un enchufe descarado pero tienen algo de experiencia en esta área. En un seminario celebrado el 13 de septiembre de 2014 , John Berrill de Maurice Blackburn hizo una presentación sobre temas de empleo, jubilación y seguros para personas con EM / SFC . Aquí también hay una lista de algunos servicios legales .
