

¿Qué causa el EM / SFC?

 emerge.org.au / [mecfs](#) / [causes-mecfs](#) /

La causa (conocida en la literatura científica como la etiología / etiología) de EM / SFC es actualmente desconocida y es un tema de mucha investigación y debate (ver, por ejemplo, los siguientes artículos ([Bested y Marshall, 2015](#) , [Nguyen et al., 2016](#) , [Lemle, 2009](#) , [Papadopoulos y Cleare, 2012](#)).

Múltiples factores pueden estar involucrados simultáneamente. Sin embargo, el EM / SFC se puede desencadenar y / o involucrar a:

- Predisposición genética: existe evidencia de que la EM / SFC puede funcionar en familias ([Buchwald et al., 2001](#) , [Albright et al., 2011](#) , [Schlauch et al., 2016](#));
- Las infecciones agudas o crónicas (incluidas las infecciones víricas, bacterianas y / o parasitarias, como la fiebre glandular, la fiebre Q y la fiebre del río Ross son posibles desencadenantes conocidos de EM / SFC ([Hickie et al., 2006](#)));
- Una enfermedad similar a la gripe: esto es lo que ocurre en la mayoría de los casos de EM / SFC ([Sairenji y Nagata, 2007](#));
- Exposición a sustancias químicas tóxicas, contaminantes ambientales o metales pesados: esto puede indicar que [las Sensibilidades Químicas Múltiples](#) (MCS) o la Intolerancia Ambiental Idiopática (IEI) y el [Síndrome / Enfermedad de la Guerra del Golfo](#) se superponen con ME / CFS ([Khaiboullina et al., 2015](#));
- Inmunización: ha habido algunos informes de inicio de EM / SFC después de ciertas vacunaciones ([Lloyd et al., 1988](#) , [Appel et al., 2007](#) , [Ortega-Hernandez y Shoenfeld, 2009](#));
- Traumatismo físico o emocional grave ([Afari et al., 2014](#)).

En algunos casos, el EM / SFC puede no tener un evento precipitante obvio, pero puede ser el resultado de un inicio gradual ([DeLuca et al., 1997](#) , [Mawle, 1997](#)). ME / CFS aparece con frecuencia con [otras condiciones médicas](#) .

Referencias

Nguyen, T., et al. " [Nueva identificación y caracterización de los canales de iones de melastatina 3 del receptor transitorio en células asesinas naturales y linfocitos B: efectos en la señalización celular en pacientes con síndrome de fatiga crónica / encefalomiелitis miálgica.](#) " Biol Res , 2016, **49** (1): 27.

Schlauch, KA, et al. " El análisis de asociación de todo el genoma identifica variaciones genéticas en sujetos con encefalomiелitis miálgica / síndrome de fatiga crónica. "Transl Psychiatry, 2016, **6** : e730.

Khaiboullina, SF, et al. "La expresión de citoquinas proporciona pistas sobre la fisiopatología de la enfermedad de la Guerra del Golfo y la encefalomiелitis miálgica. " Cytokine , 2015, **72** (1): 1-8.

Bested, AC y LM Marshall. " Revisión de la encefalomiелitis miálgica / síndrome de fatiga crónica: un enfoque basado en la evidencia para el diagnóstico y el tratamiento por parte de los médicos. "Rev Environ Health, 2015, **30** (4): 223-249.

Afari, N., et al. " Traumatismos psicológicos y síndromes somáticos funcionales: una revisión sistemática y un meta-análisis. " Psychosom Med , 2014, **76** (1): 2-11.

Papadopoulos, AS y AJ Cleare. " Disfunción del eje hipotalámico-hipofisario-suprarrenal en el síndrome de fatiga crónica. "Nat. Rev. Endocrinol. 2012, **8** (1): 22-32.

Albright, F., et al. " Evidencia de una predisposición hereditaria al síndrome de fatiga crónica. "BMC Neurol, 2011, **11** : 62.

Lemle, MD " Hipótesis: el síndrome de fatiga crónica es causado por la disregulación del metabolismo del sulfuro de hidrógeno. "Med Hypotheses, 2009, **72** (1): 108-109.

Ortega-Hernández, O.-D. y Y. Shoenfeld. "¿ Infección, vacunación y autoanticuerpos en el síndrome de fatiga crónica, causa o coincidencia? " Ana. NY Acad. Sci., 2009, **1173** (Desafíos contemporáneos en autoinmunidad): 600-609.

Ortega-Hernández, O.-D. y Y. Shoenfeld. "¿ Infección, vacunación y autoanticuerpos en el síndrome de fatiga crónica, causa o coincidencia? " Ana. NY Acad. Sci., 2009, **1173** (Desafíos contemporáneos en autoinmunidad): 600-609.

Appel, S., et al. " Infección y vacunación en el síndrome de fatiga crónica: ¿mito o realidad? "Autoinmunidad, 2007, **40** (1): 48-53.

Sairenji, T. y K. Nagata. " Infecciones virales en el síndrome de fatiga crónica. " Nihon Rinsho , 2007, **65** (6): 991-996.

Hickie, I., et al. " Síndromes de fatiga crónica y postinfecciosa precipitados por patógenos virales y no virales: estudio prospectivo de cohorte. " Bmj , 2006, **333** (7568): 575.

Buchwald, D., y col. " Un estudio gemelo de la fatiga crónica. "Psychosom Med, 2001, **63** (6): 936-943.

DeLuca, J., et al. " La aparición repentina o gradual del síndrome de fatiga crónica diferencia a los individuos en las medidas cognitivas y psiquiátricas. " J Psychiatr Res , 1997, **31** (1): 83-90.

Mawle, AC " Síndrome de fatiga crónica. " Immunol Invest , 1997, **26** (1-2): 269-273.

Lloyd, AR, et al. " ¿Qué es la encefalomiелitis miálgica? " Lancet, 1988, **1** (8597): 1286-1287.