

¿Quién obtiene ME / CFS?

 emerge.org.au / [mecfs](#) / [gets-mecfs](#) /

ME / CFS afecta a hombres, mujeres y niños de todas las edades, culturas y entornos socioeconómicos. Sin embargo, las mujeres son de 2 a 4 veces más propensas que los hombres a adquirir la condición ([Jason LA et al. 1999](#) ; [Reyes, M. et al. 2003](#) y [Phoenixrising.me](#)). Muchos de los enfermos eran anteriormente aptos y activos, con vidas sociales ocupadas y actividades o carreras académicas.

La prevalencia de EM / SFC es un tema polémico. En el año 2002, el Royal Australasian College of Physicians (RACP) atribuyó la prevalencia de EM / SFC entre el 0,2% y el 0,7% de la población australiana ([síndrome de fatiga crónica, guías de práctica clínica \(2002\)](#)). En años más recientes, un metaanálisis de 2013 realizado por Sonya Marshall-Gradisnik y [colaboradores](#) (Instituto de Salud Griffith, Facultad de Ciencias Médicas, Centro Nacional de Neuroinmunología y Enfermedades Emergentes, Universidad de Griffith) realizó un metaanálisis en 14 estudios aceptables y encontraron que la "prevalencia combinada para la evaluación de autoinforme fue del 3,28% (95% del intervalo de confianza (IC): 2,24 a 4,33) y del 0,76% (IC del 95%: 0,23 a 1,29) para la evaluación clínica" (utilizando la [definición de caso de los CDC de 1994](#)). Concluyen que "la heterogeneidad observada en la prevalencia de SFC / EM puede deberse a diferencias en el método de evaluación ..." También concluyeron que las estimaciones de prevalencia basadas solo en la autoinformación "deben considerarse con cautela ..." y que "los diagnósticos clínicamente válidos son vitales para estudios de prevalencia de EM / SFC.

Los estudios internacionales realizados en los últimos años han puesto la prevalencia de EM / SFC entre el 0,4% y el 2,6% de la población ([Jason LA, 2007](#)) en el Reino Unido y los EE. UU., Sin embargo, las definiciones y clasificaciones diferentes de EM / SFC han impactado en los informes y el diagnóstico de la condición.

Referencias

Johnston, S., et al. " [La prevalencia del síndrome de fatiga crónica / encefalomiелitis miálgica: un meta-análisis.](#) "Clin Epidemiol, 2013, **5** : 105-110.

Reyes, M., et al. " [Prevalencia e incidencia del síndrome de fatiga crónica en Wichita, Kansas.](#) "Arch Intern Med, 2003, **163** (13): 1530-1536.

Jason, LA, et al. " Un estudio basado en la comunidad del síndrome de fatiga crónica. "Arch Intern Med, 1999, **159** (18): 2129-2137.

Otras lecturas
